



# Home Safety Checklist

## Keeping kids safe, room by room

### BATHROOM

#### Water Safety

- Watch children when they are in and around water, without being distracted. Remember to keep young children within arm's reach of an adult.
- Check the water temperature with your wrist or elbow before giving your baby a bath.

#### Medicine Safety

- Keep all medicine and vitamins out of children's reach and sight, even medicine you take every day.
- Write clear instructions for other caregivers about what medicine to give children, when to give it and how much to give.

### BEDROOM

#### Sleep Safety

- Make sure babies sleep on their backs and in their own crib. Room sharing is a safer option than having your baby sleep in bed with you.
- Choose a firm mattress and a fitted crib sheet for your baby's crib. Keep cribs clear of toys and soft bedding.

### STAIRS + WINDOWS

#### Preventing Falls

- Use approved safety gates at the top and bottom of stairs, and attach them to the wall, if possible.
- Properly install window guards or stops to help prevent falls from windows.

**SAFE**  
**KIDS**  
WORLDWIDE®

## KITCHEN

### Fire and Carbon Monoxide Safety

- Make sure there is a working smoke alarm and carbon monoxide alarm on every level of your home. Test the batteries every month.
- Create and practice a home fire escape plan with your family. Know two ways out of every room in case of a fire.

### Preventing Burns

- Cook on the back burners of the stove and keep pot handles turned away from the edge. Keep hot foods and liquids away from the edge of counters and tables.
- Don't hold a child while cooking on the stove. It's better to put your child in a high chair where you can still see them.

### Poison Prevention

- Store all household cleaning products and chemicals in their original containers, out of children's reach and sight.
- Save the toll-free Poison Help number into your phone in case of emergency: 1-800-222-1222.

## LIVING ROOM

### Preventing TV and Furniture Tip-overs

- Mount flat-panel TVs to the wall and place large, box-style TVs on a low, stable piece of furniture.
- Use brackets, braces or wall straps to secure unstable or top-heavy furniture to the wall.

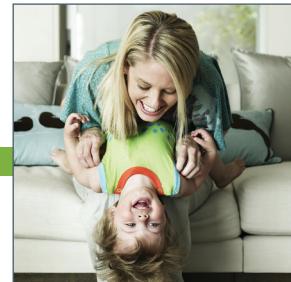
### Toy Safety

- When choosing a toy or game, read the instructions and warning labels. Make sure the toy is appropriate for your child's age and development.
- Sign up for product recalls at <http://www.safekids.org/product-recalls>.

### Preventing Choking and Strangulation

- Keep small objects out of children's reach and sight. Look for and remove small items that are at your child's eye level.
- Keep cords and strings out of children's reach, including those attached to window blinds.





## Lista de control de la seguridad en el hogar

Manteniendo seguros a los niños, habitación por habitación

### CUARTO DE BAÑO

#### Seguridad en el agua

- Vigile a los niños cuando se encuentran en o en los alrededores del agua, sin distraerse. Mantenga a los niños más pequeños al alcance de la mano de un adulto.
- Compruebe la temperatura del agua con su muñeca o codo antes de bañar a su bebé.

#### Seguridad con los medicamentos

- Guarde todos los medicamentos y vitaminas fuera del alcance y de la vista de los niños, incluso los medicamentos que usa diariamente.
- Escriba instrucciones claras para los otros posibles cuidadores, incluyendo qué medicina administrar, cuándo administrarla y la dosis correcta.

### CUARTO

#### Seguridad durante el sueño

- Asegúrese de que los bebés duerman boca arriba y en su propia cuna. Compartir la habitación es una opción más segura que compartir la cama con su bebé.
- Elija un colchón firme y una sábana ajustable para la cuna de su bebé. Mantenga las cunas libres de juguetes, almohadas blandas y ropa de cama suave.

### ESCALERAS Y VENTANAS

#### Prevención de caídas

- Use barreras de seguridad homologadas en la parte superior e inferior de las escaleras, fijándolas a la pared, si es posible.
- Instale correctamente barreras de seguridad infantil y topes en las ventanas para ayudar a detener o prevenir las caídas desde ventanas.

## COCINA

### Seguridad contra incendios y monóxido de carbono

- Asegúrese de que hay un detector de humo y monóxido de carbono en funcionamiento en cada piso de su casa. Compruebe las pilas cada mes.
- Diseñe y practique con su familia un plan de escape para su casa. Conozca dos formas de salir de cada habitación en caso de incendio.

### Prevención de las quemaduras

- Utilice los quemadores traseros de la estufa al cocinar y mantenga los mangos de los sartenes alejados del borde. Mantenga los alimentos y los líquidos calientes lejos del borde de las encimeras y mesas.
- No cargue a un niño en brazos mientras cocina en la estufa. Es mejor sentar a su hijo en una silla alta donde aún lo pueda ver.

### Prevención de envenenamientos

- Guarde todos los productos de limpieza del hogar y los productos químicos en sus envases originales, fuera del alcance y de la vista de los niños.
- Guarde el número gratuito de Poison Help en el teléfono para casos de emergencia: 1-800-222-1222.

## SALA DE ESTAR

### Prevención del vuelco de televisores y/o muebles

- Monte en la pared las pantallas planas de televisión y coloque los antiguos televisores grandes y pesados sobre un mueble bajo y estable.
- Utilice soportes abrazaderas o fijaciones para asegurar a la pared los muebles inestables o muy pesados.

### Seguridad de los juguetes

- Al elegir un juguete o un juego, consulte las instrucciones y etiquetas de advertencia. Asegúrese de que el juguete es adecuado para la edad y el desarrollo de su hijo.
- Inscríbase para recibir información sobre productos retirados del mercado en <http://www.safekids.org/product-recalls>.

### Prevenir la asfixia y la estrangulación

- Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance y de la vista de los niños. Busque y elimine los pequeños objetos que se encuentran a nivel de los ojos de su hijo.
- Mantenga los cables y cuerdas fuera del alcance de los niños, incluidos los de las persianas.

