

Home Safety Checklist

Keeping kids safe, room by room

BATHROOM

Water Safety

- ☐ Watch children when they are in and around water, without being distracted. Remember to keep young children within arm's reach of an adult.
- ☐ Check the water temperature with your wrist or elbow before giving your baby a bath.

Medicine Safety

- ☐ Keep all medicine and vitamins out of children's reach and sight, even medicine you take every day.
- ☐ Write clear instructions for other caregivers about what medicine to give children, when to give it and how much to give.

BEDROOM

Sleep Safety

- ☐ Make sure babies sleep on their backs and in their own crib. Room sharing is a safer option than having your baby sleep in bed with you.
- ☐ Choose a firm mattress and a fitted crib sheet for your baby's crib. Keep cribs clear of toys and soft bedding.

STAIRS + WINDOWS

Preventing Falls

- ☐ Use approved safety gates at the top and bottom of stairs, and attach them to the wall, if possible.
- ☐ Properly install window guards or stops to help prevent falls from windows.

KITCHEN

Fire and Carbon Monoxide Safety

- ☐ Make sure there is a working smoke alarm and carbon monoxide alarm on every level of your home. Test the batteries every month.
- ☐ Create and practice a home fire escape plan with your family. Know two ways out of every room in case of a fire.

Preventing Burns

- ☐ Cook on the back burners of the stove and keep pot handles turned away from the edge. Keep hot foods and liquids away from the edge of counters and tables.
- ☐ Don't hold a child while cooking on the stove. It's better to put your child in a high chair where you can still see them.

Poison Prevention

- ☐ Store all household cleaning products and chemicals in their original containers, out of children's reach and sight.
- ☐ Save the toll-free Poison Help number into your phone in case of emergency: 1-800-222-1222.

LIVING ROOM

Preventing TV and Furniture Tip-overs

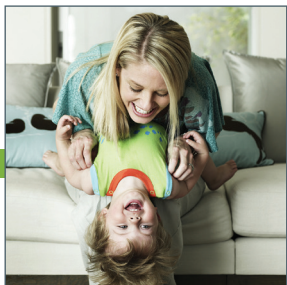
- ☐ Mount flat-panel TVs to the wall and place large, box-style TVs on a low, stable piece of furniture.
- ☐ Use brackets, braces or wall straps to secure unstable or top-heavy furniture to the wall.

Toy Safety

- ☐ When choosing a toy or game, read the instructions and warning labels. Make sure the toy is appropriate for your child's age and development.
- ☐ Sign up for product recalls at <http://www.safekids.org/product-recalls>.

Preventing Choking and Strangulation

- ☐ Keep small objects out of children's reach and sight. Look for and remove small items that are at your child's eye level.
- ☐ Keep cords and strings out of children's reach, including those attached to window blinds.



Lista de control de la seguridad en el hogar

Manteniendo seguros a los niños, habitación por habitación

CUARTO DE BAÑO

Seguridad en el agua

- ☐ Vigile a los niños cuando se encuentran en o en los alrededores del agua, sin distraerse. Mantenga a los niños más pequeños al alcance de la mano de un adulto.
- ☐ Compruebe la temperatura del agua con su muñeca o codo antes de bañar a su bebé.

Seguridad con los medicamentos

- ☐ Guarde todos los medicamentos y vitaminas fuera del alcance y de la vista de los niños, incluso los medicamentos que usa diariamente.
- ☐ Escriba instrucciones claras para los otros posibles cuidadores, incluyendo qué medicina administrar, cuándo administrarla y la dosis correcta.

CUARTO

Seguridad durante el sueño

- ☐ Asegúrese de que los bebés duerman boca arriba y en su propia cuna. Compartir la habitación es una opción más segura que compartir la cama con su bebé.
- ☐ Elija un colchón firme y una sábana ajustable para la cuna de su bebé. Mantenga las cunas libres de juguetes, almohadas blandas y ropa de cama suave.

ESCALERAS Y VENTANAS

Prevención de caídas

- ☐ Use barreras de seguridad homologadas en la parte superior e inferior de las escaleras, fijándolas a la pared, si es posible.
- ☐ Instale correctamente barreras de seguridad infantil y topes en las ventanas para ayudar a detener o prevenir las caídas desde ventanas.

COCINA

Seguridad contra incendios y monóxido de carbono

- ☐ Asegúrese de que hay un detector de humo y monóxido de carbono en funcionamiento en cada piso de su casa. Compruebe las pilas cada mes.
- ☐ Diseñe y practique con su familia un plan de escape para su casa. Conozca dos formas de salir de cada habitación en caso de incendio.

Prevención de las quemaduras

- ☐ Utilice los quemadores traseros de la estufa al cocinar y mantenga los mangos de los sartenes alejados del borde. Mantenga los alimentos y los líquidos calientes lejos del borde de las encimeras y mesas.
- ☐ No cargue a un niño en brazos mientras cocina en la estufa. Es mejor sentar a su hijo en una silla alta donde aún lo pueda ver.

Prevención de envenenamientos

- ☐ Guarde todos los productos de limpieza del hogar y los productos químicos en sus envases originales, fuera del alcance y de la vista de los niños.
- ☐ Guarde el número gratuito de Poison Help en el teléfono para casos de emergencia: 1-800-222-1222.

SALA DE ESTAR

Prevención del vuelco de televisores y/o muebles

- ☐ Monte en la pared las pantallas planas de televisión y coloque los antiguos televisores grandes y pesados sobre un mueble bajo y estable.
- ☐ Utilice soportes abrazaderas o fijaciones para asegurar a la pared los muebles inestables o muy pesados.

Seguridad de los juguetes

- ☐ Al elegir un juguete o un juego, consulte las instrucciones y etiquetas de advertencia. Asegúrese de que el juguete es adecuado para la edad y el desarrollo de su hijo.
- ☐ Inscríbase para recibir información sobre productos retirados del mercado en <http://www.safekids.org/product-recalls>.

Prevenir la asfixia y la estrangulación

- ☐ Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance y de la vista de los niños. Busque y elimine los pequeños objetos que se encuentran a nivel de los ojos de su hijo.
- ☐ Mantenga los cables y cuerdas fuera del alcance de los niños, incluidos los de las persianas.